

---

# DENIJS BEETSTER

de dorpskrant van Nij Beets  
jaargang 17 - nr 6 - februari 2022

## Colofon

### Redactie

**Bart Ledegang**

Peppel 4

T: 462063

E: ledegang@home.nl

### Tine de Kleine

DN-wei 43

T: 461520

E: tinenijsbeetster@gmail.com

### Advertenties

Franke Kooijker

De Greide 21, 9203 EW Drachten

T: :06 1038 6926

E: frankekooijker@gmail.com

### Bezorging coördinator

Jan de Kleine

T: 461520

### Druk

Donkel & Donkel, Drachten

**Oplage:** 740 stuks

Abonnementen buiten Nij Beets

€ 30 per jaar

**IBAN:** NL11 RABO 03 07 50 34 37

### Medewerkers

Hester Dijkstra, tekst

Sietske Dijkstra

Gerrie Roorda

Wobbe de Vries, foto's

### Vormgeving/opmaak

Nummer 29 / O. Kooijker

de Bou 29 - 9244 BL Beetsterzwaag

E: nummer29@gmail.com

T: 06 15 68 27 64

**De Nij Beets online  
op [www.nijbeets.info](http://www.nijbeets.info)**

**Het team van de Nij Beets is een werkgroep van Plaatselijk Belang**

**We hanteren de volgende regels met betrekking tot de kopij:**

1. Plaatsing van stukken houdt niet in dat de redactie de daarin weergegeven zienswijze onderschrijft.
2. De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de aangeleverde kopij.
3. De redactie behoudt zich het recht voor om de toegezonden kopij aan te passen met behoud van de strekking van het geschrevene.
4. Ook behoudt de redactie zich het recht voor aangeleverde kopij niet te plaatsen als deze kwetsend of grievend is of kan zijn. De inzender zal hiervan op de hoogte gebracht worden.
5. Anonieme stukken worden niet gepubliceerd, tenzij de naam bij de redactie bekend is. Dit wordt dan ook als zodanig bij het artikel gemeld.
6. Kopij dient aangeleverd te worden via e-mail in de vorm van zogenaamde 'platte tekst', dat wil zeggen zonder opmaak. Met de hand geschreven of getypte teksten van meer dan 200 woorden worden geweigerd, tenzij er steekhoudende redenen voor geschreven aanlevering zijn.

**Kopij voor de volgende Nij Beets aanleveren**

**voor donderdag 10 maart bij Tine**

*Omslagfoto: It hat in protte goed dien en ik bin der sterker út kaam!*

## Zesde

Het was even stil op straat. Op zondag 13 februari rond de klok van drie. Onze schaatsende trots Femke begon aan haar Olympische debuut op de 500 meter. Met een kleine misslag in de laatste meters werd ze uiteindelijk zesde met een tijd van 37,39. Een notering die moeder IJla van tevoren al een beetje inschatte. Reëel als ze is. Toch was de teleurstelling van Femkes gezicht af te scheppen. “Het is zwaar klote. Ik had geen last van zenuwen en had ook een supergoeie opening. Ik voelde me ook supergoed. Mijn opening was supergoed en toen ging ik in de eerste bocht er bijna uit en op het rechte stuk had ik nog een paar gigantische missers.” Laat onverlet dat wij als dorp nu officieel een Olympische sporter in ons midden hebben en daar mogen we best trots op zijn. Voor veel jonge sporters in het dorp is Femke het bewijs dat je je dromen waar kunt maken. En over vier jaar zijn er weer Winterspelen. Dichterbij huis ook: in Milaan en Cortina d’Ampezzo.

Daags voor de Winterspelen zag ik trouwens een staatje met Olympische medaillewinnaars per provincie. In totaal hebben vanaf de eerste Olympische Winterspelen van Oslo (1952) 64 Nederlandse sporters bij elkaar 151 Olympische medailles gewonnen. De meeste medailles belandden in Friesland: 41. Zuid-Holland volgt met 38 plakken. Friezen zijn dus best een redelijke garantie voor medailles. Daar kan Femke zich aan vasthouden. Wie dit interessante kost vindt, raad ik het boek ‘Van Parijs tot Pyeongchang’ van Pieter Breuker aan. Het eerste deel beschrijft de geschiedenis van het kaatsen (dat trouwens op de Spelen in Amsterdam van 1928 nog een Olympische sport was) en het tweede deel beschrijft 29 portretten van Friese medaillewinnaars.

De Friese glorie begon met roeier Roelof Klein (1877-1960). In Parijs 1900 won hij goud op de twee met stuurman en brons op de acht met stuurman. Hij was de zoon van kanton-rechter Klaas Klein die in Lemmer en Sneek recht sprak. De tweede Fries die zich in de medailles streed was Jetze Doorman (1881 Balk-1931 Breda). Zijn vader was directeur van het post- en telegraafkantoor in Balk, Renkum, Heerenveen en Bolsward. Jetze was een volle neef van Karel Doorman, de beroemde schout-bijnacht die in 1942 sneuvelde tijdens de Slag in de Javazee. Ook Jetze werd beroepsmilitair en werd één van de succesvolste Friese olympiërs met twee keer brons in het degen- en sabelteam (1912), brons in 1920 met het sabelteam en de laatste prestatie herhaalde hij in 1924 in Antwerpen. Zijn alleszeggende bijnaam luidde ‘De Punch’.

Met Sjoukje Dijkstra, die in 1960 en 1964 goud won met kunstschaatsen, wordt het begin ingeluid van de moderne sporttijd die werd vervolgd met roeier Herman Rouwé (1943 Grou) en de fenomenale boerin Atje Keulen-Deelstra (1938-2013) uit Jirnsum die in Sapporo 1972 eenmaal zilver en tweemaal brons won.

Dat Femke hier nu even geen boodschap aan heeft, is begrijpelijk. Haar woorden na een blik op het eindklassement: “Dan zie ik de tijden die er gereden zijn en dan denk ik: dat had ik ook gekund.” Helemaal met lege handen zal ze niet terugkeren. Sinds 1984 krijgt elke sporter die bij de eerste acht eindigt een Olympisch diploma. Straks, als het schaatsseizoen er eind maart opzit, zal Femke in de Nijs Beetster verslag doen van haar veelbewogen en historische seizoen.

Bart Ledegang



Logopedie voor jong en oud op het gebied van spraak, taal, adem, stem, slikken, mondgedrag & mondmotoriek, neurologische stoornissen, eten & drinken en gehoor.

#### Locaties in

Lemmer, Noordoostpolder (Ens, Creil en Rutten), Vollenhove en Nij Beets

#### Vragen of aanmelden?

Neem contact op:

Telefoon: 0514-562872

E-mail: [info@logopedielemmernop.nl](mailto:info@logopedielemmernop.nl)

Website:

[www.logopedielemmernop.nl](http://www.logopedielemmernop.nl)

**AAFJES**  
METAALRECYCLING

RECYCLE  
VERDIEN GELD  
VERBETER DE WERELD

NEEM MEE	WE WEGEN	WE BETALEN	WE RECYCLEN

Wij zijn goed in

Koper	Aluminium	Kabels	Computers
Messing	Lood	Zink	Printplaten
Brons	Roestvrij Staal	IJzer	Katalysators

Particulier en ondernemer, u bent van harte  
welkom op Het Helmhout 30  
9206AZ Drachten  
[www.aafjesmetaalrecycling.nl](http://www.aafjesmetaalrecycling.nl)  
06-11874866

# BOUWDIENSTEN

Levert vakmannen.

Tolbaas 8, 8401 GD in Gorredijk T: 0512-820996 E: [info@bouwdiensten.nl](mailto:info@bouwdiensten.nl)



elke dag dichtbij

**Doarpsstrjitte 13**  
**9245HP Nij Beets**  
**0512-358448**  
[lekkermakkelijkfennema@gmail.com](mailto:lekkermakkelijkfennema@gmail.com)



**Kogel door de kerk:**

## Nij Beets krijgt glasvezelaansluiting

door Bart Ledegang

*Goed nieuws voor Nij Beets en de inwoners van Gorredijk, Beetsterzwaag, Tijnje, Luxwoude, Langezwaag, Terwispel, Lippenhuizen, Hemrik, Wijnjewoude, Siegerswoude, Frieschepalen en Bakkeveen. Net als in Ureterp eerder, zijn er ruimschoots voldoende aanmeldingen binnengekomen om een glasvezelnetwerk aan te leggen. Dat betekent dat nu ook alle inwoners van Nij Beets een gratis glasvezelaansluiting krijgen aangeboden. "Nij Beets heeft bovengemiddeld gescoord," aldus channel manager Bert Veenstra van Delta Fiber Networks.*

Opsterland krijgt dus een internetnetwerk dat klaar is voor de toekomst. Nu het zeker is dat er glasvezel komt, krijgt iedereen die nu nog twijfelt tot en met vrijdag 18 februari de mogelijkheid om zich aan te melden zonder aansluitkosten. Dit kan via [gavoorglasvezel.nl](http://gavoorglasvezel.nl).

### Eerste aansluitingen al dit jaar

Sybryn Hettinga, ambassadeurscoördinator bij DELTA Fiber Network:

"We zijn heel blij dat we kunnen gaan aanleggen. Door de lockdown was het een lastige start van de campagne, maar nu gaan alle huizen daadwerkelijk een glasvezelaansluiting krijgen. Hiermee krijgt heel de gemeente een upgrade in haar internetinfrastructuur. Bovendien is de overlast van graafwerkzaamheden beperkt omdat de straat maar één keer open hoeft. Sowieso is die beperkt want er wordt telkens een smalle strook van enkele tientallen meters opengelegd en dezelfde middag alweer gedicht. Omdat er in de naastgelegen gemeente Ooststellingwerf al gegraven wordt door ons, kan er hier al heel snel glasvezel worden aangelegd. Als het weer meezit, krijgen de eerste adressen al dit jaar hun aansluiting. Super dat deze dorpen in zo'n korte periode voldoende animo toonden.



*De schep kan weldra de grond in.... (Foto: Delta Fiber)*

De steun voor de plannen door de gemeente en vrijwilligers van de plaatselijke belangen en sportverenigingen hebben de doorslag gegeven. Zij mogen heel trots zijn op deze prestatie."

### Een glasvezelaansluiting is nog geen glasvezelverbinding

Hettinga vervolgt: "Een glasvezelaansluiting betekent dat we een vertakking van de glasvezelkabel naar het huis leggen en in huis een bijbehorend kastje (FTU) plaatsen. Let op, een glasvezelaansluiting is nog geen werkende verbinding. Om daadwerkelijk supersnel en stabiel internet via glasvezel te kunnen gebruiken, heb je een abonnement nodig van een deelnemende telecomaandier. Nu hier zeker glasvezel komt, geven we nog tot en met 18 februari

HET ADRES VOOR NIEUWE  
EN GEBRUIKTE FIETSEN!



TEVENS REPARATIES

Hoofdstraat 68 • 9244 CP Beetsterzwaag  
tel.:0512 - 38 25 21 • e-mail: info@cycle-centro.nl  
website: www.cycle-centro.nl

Bellez  
SCHOONHEIDSSALON

- Huidverbetering
- Huidverzorging
- Tandens bleken
- PMU
- TapParfum

Kanaelwei Noord 9 | Nij Beets | T 06-52 02 56 41 | www.bellez.nl

SAMEN EEN KOPJE  
KOFFIE DRINKEN?



In ruil voor een  
professioneel  
verkoopadvies!

DEAL?

☎ 0513 - 46 01 01  
WWW.SIERDMOLL.NL

Sierd Moll  
MAKELAARS

om je aan te melden zonder kosten. Dus iedereen die zich alsnog aanmeldt in de komende weken krijgt dus later geen eenmalige bijdrage voor de aanleg doorberekend.”

#### **Aanmelden zonder aansluitkosten**

De inwoners van de dorpen in Opsterland, die dat nog niet gedaan hebben, kunnen zich tot en met 18 februari aanmelden voor glasvezel bij een van de telecomaandieners Caiway, DELTA, Helden Van Nu of Online.nl.

Zo profiteren ze van de voordelen van glasvezel, besparen de aansluitkosten van €650 én profiteren van een scherp welkomstaanbod van de telecomaandieners. Bij een aanmelding via [GunCorredijkGlasvezel.nl](http://GunCorredijkGlasvezel.nl), [GunBeetsterzwaagGlasvezel.nl](http://GunBeetsterzwaagGlasvezel.nl) of [GunUreterpGlasvezel.nl](http://GunUreterpGlasvezel.nl) voor DELTA of Caiway, krijgt een lokaal spaardoel of lokale vereniging nog steeds een bijdrage van €50 en de abbonementhouder zelf €25.



# NLDOET

## **Vrijwilligers gezocht voor zaterdag 12 maart 2022 bij het openluchtmuseum It Damshûs**

Wij zoeken deelnemers voor deze klusdag.

De werkzaamheden zijn divers. Huisjes schoonmaken en opnieuw inrichten. Gebouwen klaarmaken voor het nieuwe seizoen en het terrein oprissen.

We beginnen om 8.30 uur met een kopje koffie, waarna de werkzaamheden worden verdeeld.

Rond 12 uur is er een heerlijke lunch.

Nadat de laatste klussen geklaard zijn, sluiten we rond 14.30/15.00 uur af met een kopje thee.

#### **Opgave**

Opgave is mogelijk voor de hele dag, maar mag ook per dagdeel. Ook voor mensen met een beperking hebben we de mogelijkheid om mee te helpen.

Geef u op bij Arjen en Sietske Dijkstra.

Dit kan via mailadres: [arjendijkstra@home.nl](mailto:arjendijkstra@home.nl) of via 0657536302.

Graag voor 1 maart 2022 opgeven.

Hopelijk tot 12 maart 2022.

Arjen en Sietske

Kattenpension  
Trimsalon Hond en Kat  
Kattengedragstherapie



# Nij Beets



Elien Sjaarda

Krume Swynswei 15 | 9245 HC Nij Beets  
0512-461000 | info@kattenpension-nijbeets.nl  
kattenpension-nijbeets.nl | trimsalon-nijbeets.nl



## Hendrika

PEDICUREPRAKTIJK

Domela Nieuwenhuisweg 45  
9245 VB Nij Beets  
T: (0512) 46 12 11  
www.pedicurehendrika.nl

### OPSLAGRUIMTE NODIG?



**Boxenverhuur van  
4, 10, 13 en 20m<sup>3</sup>**

Tolhekbuilt 4  
9245 HX Nij Beets  
Tel.: 06 525 930 08  
www.dijkstraopslag.nl



**DIJKSTRA**  
INBOEDELOPSLAG



### GRIMEREN & SCHMINKEN

Toneel, kinderfeestjes, beurzen,  
festivals, workshops



### ANS

KLEDINGVERHUUR

Prikkewei 15B, 9245 HT Nij Beets  
Tel: 0512-461955  
Mob: 06-23963345  
e-mail: dfeenstra02@hetnet.nl  
website: www.anskledingverhuur.nl

## M. de Groot Service

Satellietontvangers  
Audio en Video  
Huishoudelijke apparatuur



De Peppel 12  
9245 JB Nij Beets  
Telefoon/Fax:  
0512 46 11 08

**We kunnen niet iedereen helpen,  
maar iedereen kan iemand helpen**



dienen  
delen  
doen



diaconie@doarpstjerke.nl



**Rennie Brouwer kwam voor pittige verrassingen te staan**

## **Er is een leven voor en na een burn-out!**

door Sietske Dijkstra-Postma

*Zo zit je volop in het werk als manager in een zorginstelling, heb je een lieve partner, een leuke hond, ga je lekker op reis met de vouwwagen en dan ineens..... is alle energie op!!*

*Dit overkwam dorpsgenoot Renny Brouwer in oktober 2016.*

Renny Brouwer en haar partner Rob Speelman komen in december 1998 in Nij Beets te wonen. Ze kopen het huis van de familie Idzinga aan de Doarpsstrjitte. Renny is dan werkzaam in de zorg. In 1984 is ze in Baarn als verpleeghulp aan het werk gegaan in een instelling voor verstandelijk beperkte mensen.

Maar ze wil terug naar Friesland en gaat bij Maartenswouden aan het werk. Daar wil ze de in-service opleiding voor Z-verpleegkundige volgen. Door een communicatiefout loopt dit anders en is ze een opleiding voor inrichtingswerk gaan volgen. Met veel plezier doet ze haar werk maar op een bepaald moment zegt een leidinggevende: "Renny, als je hoger op wilt, zal je toch de Z-opleiding moeten volgen, anders is hier voor jou geen toekomst." Daarop deed ze middels een verkort traject de verkorte opleiding en is daarna zorgcoördinator, trainer, coach geweest. Ook heeft ze de opleiding gebarentolk gevolgd, omdat er nu eenmaal cliënten zijn die niet met woorden aan kunnen geven wat ze voelen en bedoelen.

Tenslotte is Renny leidinggevende geworden en momenteel werkt ze als klantadviseur voor de inmiddels flink gegroeide organisatie Talant. "Ik soarchje dat kliïnten dy't in soarchstipe, 24-oers begelieding, as deibesteging nedich ha, in passend aanbod krije. Bin wol bliid dat is ek op de groepen wurke ha, wertroch ik mear oanfiële kin wat der spilet. Mar soms kin dêtroch ek in

konflikt ûntstean tusken it saaklike en de ynhâld. Dat is wol myn falkûle."

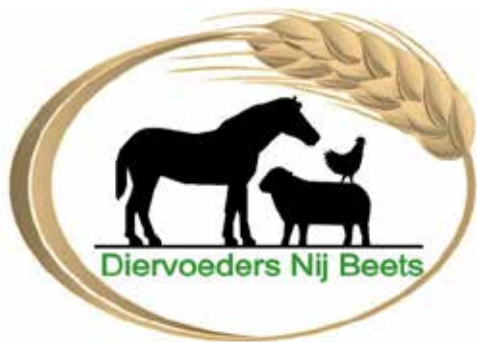
### **Slapeloosheid.**

Na zo jaren hard gewerkt te hebben kwam er een moment dat Renny slecht ging slapen. Had veel hoofdpijn en zat niet lekker in haar vel. Ze weet dit aan het feit dat er in haar leven binnen een korte tijd een aantal ingrijpende gebeurtenissen plaatsvonden waaronder het overlijden van haar schoonouders en haar eigen vader. Tegelijkertijd was het een stressvolle tijd op haar werk. 'Genoeg redenen dus om niet goed te slapen,' dacht ze. Toen Renny, als leidinggevende, met de bedrijfsarts een gesprek had over de medewerkers, kwam ineens de vraag van de arts: "Maar hoe gaat het eigenlijk met jou?"

"En doe koe ik oars net as gûle," blikte ze op dat moment terug. "Ik wurke keihurd, mar it woe net mear." De bedrijfsarts reageerde heel adequaat en stuurde haar direct met ziekteverlof. Maar ja, dan kom je thuis te zitten en moet het kwartje gaan vallen. En de term burn-out doemde op. Dat kon toch niet? "Ik bin altijd sa sterk, kin alles oan." Ook de collega's vroegen "Do Renny?"

"Ik hie yn it begjin it idee dat ik noch wol wat dwaan koe. Wat op de eftergrûn soe noch wol lukke, tocht ik."

Maar toen ineens kwam het besef dat het niet meer ging.



### Verkoop van:

Diervoeders, stro en hooi, gas en aardappelen

### Openingstijden:

Di t/m Do van 17.00 tot 20.00 uur

Vrijdag van 13.00 tot 20.00 uur

Zaterdag van 09.00 tot 16.00 uur

Prikkewei 57 | Nij Beets | 06 407 208 84



### Verhuur van:

BBQ, grote koeken pan,

Easy-up tenten,

Lounge (terras) heater,

Bier en statafels,

Muziek installatie.

[www.bbqverhuurnijbeets.nl](http://www.bbqverhuurnijbeets.nl)

0512 462080 / 06 342 051 49



INSTALLATIEBEDRIJF  
**M. RINZEMA BV**  
[www.m-rinzema.nl](http://www.m-rinzema.nl)

Dak- &  
Zinkwerk  
Elektro  
Water  
Gas CV

Prikkewei 3 - 9245 HS Nij Beets

Telefoon 0512-461617 - Fax 0512-461064

autobedrijf

**KROES**

APK II keuringstation!

**GORREDIJK**

Badweg 54 - 8401 BL Gorredijk - Tel.: 0513 - 46 19 52

[www.autobedrijfkroes.nl](http://www.autobedrijfkroes.nl)

Ze was zo ontzettend moe! Koken wilde niet meer, alle prikkels waren haar teveel, zelfs Suus, hun hond, vertrouwde Renny niet meer. “Suus wie in eangstiche hûn. Bûtendoar moast ik har beskermje foar de boaze wereld.” Als ze ging wandelen met Suus, wilde ze halverwege niet meer of bleef achter haar lopen. De hond voelde feilloos aan dat er iets gaande was. Dat was voor haar de bevestiging dat er dus echt iets aan de hand was. Renny heeft veel tijd moeten spenderen om het vertrouwen van Suus weer terug te winnen.

### Hulptraject

Toen kwam het hulptraject op gang. Ze kwam via de bedrijfsarts bij de psycholoog terecht.

Moest eerst vooral rust nemen. In het begin lukte

dit niet. Lopen ging bijna niet meer. De rondjes werden steeds korter. Zó MOE!

“Dat gebeurt mei je, mar dat moat ek, dat ha je nedich.”

Daarna komen de vragen. Dit was niet alleen werkgerelateerd. “Je sitte op in bepaalde wize ynelkoar, dat nim je mei en dat makket je kwetsber.” De arts vroeg of ze in haar jeugd ook een speciaal plekje in huis had waar ze zich soms terugtrok. Dat bleek een hoekje in de keuken te zijn. Op haar aandringen hebben ze op een slaapkamer zo’n plekje gecreëerd. Daar kon ze even alleen zijn met haar gedachten. “Soms siet ik allinne mar wat foar my út te sjen,

soms pakte ik in boek.” Ook is ze een paar keer een weekend alleen naar Ameland geweest. Lekker op het strand lopen en veel lezen. Ze heeft dit echt nodig gehad. Ook yoga en shiatsu bleef ze volgen. Hypnose en accupunctuur heeft ze ook gedaan. Alles om maar tot de kern te komen en beter te worden.

De arts had haar gewaarschuwd dat er wel restverschijnselen konden blijven. Hier werd Renny best onzeker van. Kan ik straks alles wel weer. Komt het weer helemaal

goed met mijn geheugen? Wij hebben toen samen een monoloog ingestudeerd. Renny wilde graag weer toneelspelen maar ook onderzoeken in hoeverre ze de tekst zou kunnen onthouden.



Renny: “Je sitte op in bepaalde wize ynelkoar, dat nim je mei en dat makket je kwetsber.” (Foto: Rob Spielman)

Een heel bijzonder traject was dat. En gelukkig ging het goed.

### Vertrouwen

Langzamerhand moest het vertrouwen in haarzelf terugkomen. Na een jaar thuis te zijn geweest kon ze weer terug op de werkvloer. Maar door alle ervaringen die ze had meegemaakt wilde ze toch verandering in haar leven. Ze had veel baat gehad bij de alternatieve route en was zich daarvoor erg gaan interesseren. Ze heeft eerst een cursus energetisch behandelen gevolgd. Dit gaat vooral om blokkades in de energie op te lossen. Heel erg interessant maar hierdoor werd Renny nieuwsgierig naar de theorie erachter. Ze wilde meer uitleg

# Ik ben er voor u.

Hindrik Riemersma



**Nijboer** Uitvaartzorg

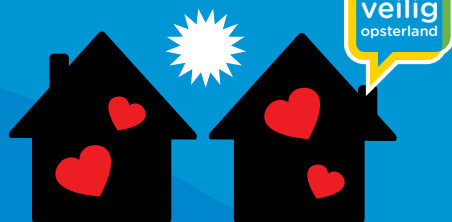
Telefoon 0512 - 33 14 20 | [www.nijboeruitvaartzorg.nl](http://www.nijboeruitvaartzorg.nl)



Partner van **Monuta**

Zijn er ergernissen of irritaties tussen u en uw burens?

## Buurtbemiddeling Opsterland



• Gratis • Stap voor stap • Vertrouwelijk



**Stichting Scala, Buurtbemiddeling**

t 06 - 54 35 08 55 / 0516 - 56 72 20

e [buurtbemiddeling@scala-welzijn.nl](mailto:buurtbemiddeling@scala-welzijn.nl)

[www.scala-welzijn.nl](http://www.scala-welzijn.nl)  [stichtingscala](https://www.facebook.com/stichtingscala)



## Feest in Pier's Hiem?

kijk op onze website [www.piershiem.nl](http://www.piershiem.nl)

Romige mosterdsoep met brie

Fryske Runderstoof

Peren tarte tatin met kaneeljes en slagroom

Prijs per persoon € 29,95



RESTAURANT - ZAAL

# Pier's Hiem

**Brugt en Ineke Jonker**

Domela Nieuwenhuisweg 114 Nij Beets

T: 0512 461900 - [info@piershiem.nl](mailto:info@piershiem.nl) - [www.piershiem.nl](http://www.piershiem.nl)



kunnen geven, meer diepgang. Toen er een open dag was voor de opleiding acupunctuur, zijn Rob en Renny daar samen naartoe gegaan. Het voelde meteen goed. Dit was de richting in haar leven die ze die ze zocht.

### Opleiding acupunctuur

In de open dag kwam naar voren dat je bij deze opleiding ook veel over jezelf kwam te weten. Vandaar dat deze keuze niet zomaar werd gemaakt! Toen ze begon was ze bang dat ze te oud zou zijn voor dit vak, maar nu blijkt dat jong en oud de opleiding volgt. Jong beginnen is natuurlijk geweldig, maar ben je ouder dan neem je ook een brok ervaring mee. Wat haar vooral aanspreekt is de combinatie van de westerse en de oosterse benadering. Ze is nu met de stage bezig. Rob is ook als eens proefkonijn geweest en heeft het volste vertrouwen in zijn vrouw. "Dit kan ook alleen maar als ik er ook achter sta, zegt Rob. "Hy facilitearret my yn alles, zegt Renny, oars soe it ek net kinne."

### Kwetsber

Renny spreekt vol passie over haar studie en vindt het geweldig als blijkt dat er verbetering optreedt door haar behandeling. Maar zo'n zware opleiding volgen terwijl je net hersteld bent is natuurlijk wel heftig. Vandaar dat Renny 1 dag onbetaald verlof heeft opgenomen. Soms gaat ze nog wel eens over haar grenzen, maar ze probeert direct weer de rust te zoeken. Op mijn vraag wat ze in de toekomst met de opleiding wil doen, komt eerst een aarzeling. "Ik ha dêr lang oer neitocht mar wol úteinlik dochs in eigen praktyk begjinne. En dan gean ik dêr hielendal foar. Ik kin dat net kombinearje mei myn wurk."

Een mooi toekomstperspectief! "Der wurdt wol ris sein dat it goed is as soks je oerkomt, mar ik hie it leaver net hân. En toch hat it my ek in soad brocht. Ik bin bewuster begûn te libjen en haw in soad leard. It wie in kwetsbere perioade mar it hat ek in protte goed dien en ik bin der sterker út kaam!"



Gezien in Nij Beets

Natuurlijk steunen alle Beetsters Femke tijdens haar eerste Olympische Spelen. Het spandoek bij de stûke wordt bovendien geregeld op de foto gezet door passanten...



- ❖ Huiswerkbegeleiding op maat
- ❖ PGB- weekendopvang
- ❖ Dagbesteding op zaterdag
- ❖ Gespecialiseerd in ADHD, Autisme en LVG

Wieta Poelstra, 0651154447, Swynswei 2c, 9245 HE Nij Beets,  
[www.onwijzz.nl](http://www.onwijzz.nl), [onwijzz@gmail.com](mailto:onwijzz@gmail.com)



**VAN DER SLOEP - NIJBEETS**  
**GRONDVERZETBEDRIJF**  
- minikraan verhuur - grondwerk  
- wal beschoeiing - flonders

**0512 - 461882**



## Tekenburo B. Mulder

- Bouwkundig tekenwerk.
- Omgevingsvergunning (bouwaanvraag)
- Ontruimingsplattegronden volgens NEN 1414.
- Inmeten en digitaliseren.
- Splitsingstekeningen.

**Voor particulieren en bedrijven.**

Tekenburo B. Mulder  
De Els 2, Nij Beets  
06-46610416


[www.tekenburo-bmulder.nl](http://www.tekenburo-bmulder.nl)  
[info@tekenburo-bmulder.nl](mailto:info@tekenburo-bmulder.nl)

## Tante Jansz



06 55 83 05 09

[www.tantejansz.nl](http://www.tantejansz.nl)  
[info@tantejansz.nl](mailto:info@tantejansz.nl)

 tante jansz kinderopvang  
Nij Beets

**35 Jaar**

**WOONCENTRUM**  
**S.v.d. BERG**  
**NIJ BEETS**

SWYNSWEI 2D  
9245 HE NIJ BEETS

TEL 0512 461448  
FAX 0512 461248

[WWW.WOONCENTRUMSVDBERG.NL](http://WWW.WOONCENTRUMSVDBERG.NL)

## Makelaar Sierd Moll maakt overuren in overspannen woningmarkt

### ‘De westerlingen zijn hier niet altijd spekkoper’

Door Bart Ledegang

*Het zijn krankzinnige tijden op de woningmarkt. Makelaar Sierd Moll, wiens verkoopborden met grote regelmaat in ons dorp te zien zijn, heeft het er drukker dan ooit mee. “Voor makelaars zijn het gouden tijden maar soms is er ook niks aan. Er reageren dan in een mum van tijd 50 mensen op een koopwoning. Daarvan moet je er dan 49 teleurstellen.”*

Samen met collega-makelaar Jeannette Schram-Moll leidt Sierd jaarlijks zo’n 700 bezichtigingen. Hét bewijs dat de woningmarkt fors in bewe-



*Sierd en zijn collega Iepie Zijlstra in het knusse kantoor in Gorredijk (Foto Bart Ledegang)*

ging is. Daar had Sierd in 2001 niet van durven dromen toen hij na negen jaar in Groningen te hebben gewerkt, neerstreek in zijn geboortedorp Gorredijk. De startadvertentie die flink wat tongen losmaakte, siert nog de muur van het kantoor. “Er staat: Deze succesvolle makelaar heeft nog geen huis verkocht,” vertelt Sierd. “Die tegenstelling zorgde voor veel gefronste wenkbrauwen. Maar de tekst naast de foto gaf de uitleg: daarin werd uitgelegd dat ik mijn strepen in het vak al enigszins verdiend had in Groningen, maar dat ik Gorredijk nog helemaal op nul moest beginnen.” Niet alleen de advertentie baarde opzien, ook zijn komst naar Gorredijk werd niet altijd begrepen. Sierd: “Mensen zeiden: ‘Zou je dat nu wel doen? Makelaars

als Bijlsma, Huisman en Visser zitten er al. Maar ik was lekker eigenwijs en dacht dat er vast nog wel ruimte was voor een nieuwe makelaar. Wij zelf staan altijd open voor

collegialiteit. Als makelaars hebben we elkaar ook nodig.”

#### Dorpsmakelaar

Het werken in Friesland bleek al gauw anders dan in Groningen. “In Groningen had een koper bijna standaard een makelaar bij zich maar een verkoper óók. Dat was in Gorredijk en omgeving nog niet gebruikelijk. In het begin ging ik dus ook vaak als aankopend makelaar mee en dat was wel even wennen.” Intussen heeft Sierd zijn plekje veroverd in het makelaarsaanbod in Opsterland en omgeving. Iedere makelaar krijgt de klanten die bij hem of haar passen, zo vindt Sierd. “Wij gaan altijd voor kwaliteit en dat vraagt tijd. Mensen die halsoverkop willen verkopen, passen



# NUMMER 29

Zakelijk of particulier

Wij maken uw drukwerk met veel plezier  
De Bou 29 - Beetsterzwaag  
Tel. 06 1568 2764

 **GROENoord**  
Onze Mensen Onze Kracht

Feansterdyk 49  
8491 BV Akkrum  
T. +31(0)566 - 625 730

I. [www.groenordbv.nl](http://www.groenordbv.nl)  
E. [info@groenordbv.nl](mailto:info@groenordbv.nl)



JOHN DEERE



Husqvarna

# Massage Nij Beets



## natuurlijk ontspannen

aan het kanaal

06 44 930 967

Praktijk voor Shiatsu en Klassieke massage

[www.massagenijbeets.nl](http://www.massagenijbeets.nl)

## BOARNSTERHIM STATE

Welzijn voor Ouderen



“Ouder worden hoeft geen zorg te zijn”

Wonen ♦ Zorghotel ♦ Dagverzorging ♦ Maaltijdvoorziening



Wilt u meer weten?

Bezoek onze website op [www.boarnsterhimstate.nl](http://www.boarnsterhimstate.nl) of bel op 0566-631294

Boarnsterhim State | Wijtingerwei 67 | 8495 JM | Aldeboarn



DIERENARTSENPRAKTIJK  
BEETSTERZWAAG

Dierenartsenpraktijk Beetsterzwaag is een moderne praktijk voor:

- **Gezelschapsdieren**  
(inclusief diervoeding & voedingsadvies)
- **Melkveehouderij**  
(inclusief begeleiding, voedingsadvies)
- **Paarden**  
(inclusief vruchtbaarheidsbegeleiding)
- **Landbouwhuisdieren**

Molenlaan 8a Beetsterzwaag

WAAR IEDER DIER TELT!



0512 - 38 25 55 | [WWW.DIERENARTSBEETSTERZWAAG.NL](http://WWW.DIERENARTSBEETSTERZWAAG.NL)



niet zo goed bij ons. Bij mij gaat het niet om ‘morgen het bord in de tuin’, maar om juistheid in het voortraject. Een goede voorbereiding levert een hogere opbrengst op. Dan is het eindresultaat ook nog eens dat we meestal sneller bij de notaris zitten.” Het werkgebied van Sierd en zijn collega’s heeft toepasselijk de vorm van een hart. Hij pakt de kaart erbij. “Ik wil niet in Drachten zitten en ook niet in Heerenveen of Oosterwolde. De footprint van alle dorpen daar tussenin vormt precies een hart. Wij zijn dan ook een échte dorpsmakelaar. Het onpersoonlijke van grote plaatsen vind ik maar niks.”

### zoekers uit het Westen

Voor makelaars zijn het nu gouden tijden. In Nederland zijn in het laatste kwartaal van vorig jaar 35.703 woningen verkocht. Dat is prachtig, maar Sierd vindt er soms ook niks aan. Vooral als hij tientallen belangstellenden voor een koopwoning teleur moet stellen. “Geregeld zijn meerdere partijen teleurgesteld in het proces,” begint Sierd. “De afgewezen bidders natuurlijk maar vaak ook de kandidaat-koper met het winnende bod. Want bij de koper knaagt het gevoel dat hij te veel betaald heeft voor de woning. Eigenlijk is alleen de verkoper van het huis blij. En wij natuurlijk.” Ook Sierd ziet de toenemende belangstelling vanuit het Westen voor huizen in Friesland. Je krijgt meer huis voor je geld en door corona en het thuiswerken is dichtbij je werk wonen ook geen voorwaarde meer. “Maar, de westerlingen zijn niet altijd bij voorbaat spekkoper hoor. Kandidaat-kopers uit de regio klappen er ook gewoon in met hun biedingen.” Laatst had hij nog een klant uit Ter Idzard die als beding stelde dat de koper van zijn woning uit de buurt kwam en een sociale of economische binding zou hebben.

### Uitbreiding

Dan Nij Beets, waar Sierd geregeld wordt ingeschakeld als makelaar. “Een hartstikke leuk dorp. Goed bereikbaar via de snelweg, er is een supermarkt – héél belangrijk – en het Polderhoofdkanaal is heropend. Ik hoor van mensen uit het Westen dat ze dit heel mooi vinden aan Nij Beets. Het kleindorpelijke vinden ze fijn. Met Groningen, Leeuwarden en de Randstad écht niet ver weg.” De energieke makelaar noemt het frustrerend dat jongeren weinig kans hebben op de huizenmarkt. Maar het valt hem op dat veel jonge mensen later tóch terugkeren naar het dorp waar ze zijn opgegroeid zodra ze met een baan en stabiele situatie meer financiële zekerheid hebben. “Dat is ook zo in Tijnje, Langezwaag en Lippenhuizen. Maar overal is weinig uitbreiding mogelijk. Tegen de gemeente zeg ik ook: jullie scheppen zelf de krimp door



De opvallende advertentie waarmee het avontuur voor Sierd in 2001 begon. (Foto: Bart Ledegang)

**BOUW**  
**PARTNER** **VAN DER MEULEN**  
**HOUT & BOUWMATERIALEN**

**VOOR AL JOUW  
BOUWMATERIALEN!**

BouwPartner van der Meulen heeft een compleet assortiment voor bouwprojecten in en om het huis. Bij ons kun je altijd rekenen op persoonlijke hulp en deskundig advies van een ervaren medewerker. Hoe druk het ook is, het personeel van BouwPartner van der Meulen neemt de tijd voor je.

**MAANDAG T/M VRIJDAG**  
**07:30 - 17:30**  
**ZATERDAG**  
**08:30 - 12:00**  
**ZONDAG**  
**GESLOTEN**



**BOUWPARTNER VAN DER MEULEN**  
Swijnswei 2A, 9245 HE Nij Beets  
T: 0512-460022 | info@bpgvandermeulen.nl

Aannemers- en Transportbedrijf  
**KOOPMANS**

Tramweg 19, 8456 HC De Knipe  
Telefoon: (0512) 46 1282 Fax: (0512) 46 1219  
E info@koopmansnijbeets.nl www.koopmansnijbeets.nl

**GRONDWERK • DRAINAGE • RIOLERING • BESTRATING**

**Schildersbedrijf**  
**Keekstra & Hanema**

Voor al uw glas-, behang-, spuit- en schilderwerken

Keekstra 06 - 28540791 Hanema 06 - 81099805  
Aldeboarn Nes

**www.schilderfriesland.nl**

**Dick Zuidema**  
Timmerwerken

- tuinhuisjes
- garage's
- schuurtjes
- prieltjes
- verbouw

*Dick Fearelkaar!*  
Tel. 06 - 538 688 44

Nij Beets - Swynswei 4 - 0512 - 35 50 50

**www.zuidematimmerwerken.nl**

niet te durven bouwen!” In Terwispel ziet hij tegelijk het ideale alternatief ontstaan. “Daar koopt het dorp een grote lap grond, ontwikkelt een woonplan en heeft ook een investeerder in het dorp waarmee starterswoningen van onder de twee ton worden gerealiseerd. De winstfactor wordt eruit gefilterd en als koper moet je een anti-speculatiebeding tekenen waarin je belooft de woning niet meteen met winst door te verkopen.”

### Doorstroming

Ook de nieuwbouwplannen in Nij Beets juicht Sierd van harte toe. “Het zijn vooral duurdere woningen maar toch stimuleert dit de doorstroming. Want bewoners van een twee-onder-één-kap gaan naar de nieuwe vrijstaande woningen en daardoor komt er een verschuiving op gang waardoor ook jongeren in de Van Eedenstrjitte weer een woning kunnen kopen. Een andere trend: daar waar bouwbedrijven steeds meer de rol van makelaar aannemen, ligt concurrentie van deze giganten op de loer. Maar Sierd voelt geen druk. “Mijn kracht ligt in de bestaande bouw. Niet alleen in de nieuwbouw. We hebben 700 bezichtigingen per jaar waarbij we 100 huizen verkopen. Dus 1 op de 7 bezichtigingen eindigt met een deal. En elke keer als er kijkers komen hoor ik hun wensen. Ik weet als geen ander welke behoeften ze hebben. Voor mij is de uitdaging dan de beste koper eruit te filteren. Dat hoeft niet altijd de hoogste bieder te zijn. Wat de verkoper het beste past, dát is beslissend. Dat kan ook de flexibiliteit van de koper zijn in de verhuisdatum of financiële zekerheid.”

### Tijd

“Het is een hartstikke mooi vak, makelaar, maar de druk is wel heel hoog nu,” analyseert Sierd de huidige stand van de branche. Toch laat hij zich niet gek maken.

“Per bezichtiging nemen we uitgebreid de tijd. Sommigen doen 20 minuten per huis. Ik neem drie kwartier tot een uur de tijd. Mensen rustig rond laten kijken en ook vragen beantwoorden over de huizenmarkt, de bestemmingsplannen, aanwezigheid van asbest, noem maar op. Wij zijn misschien niet de goedkoopste in de regio maar we houden de kwaliteit van ons werk wel hoog. En we hebben een tevredenheidsgarantie. Als de klant niet tevreden is, krijgt hij ook geen rekening. Want ik wil elke klant altijd weer met een gerust hart tegen kunnen komen.”

 Wij renoveren uw keuken zodat deze weer jaren mee kan

Is uw keuken toe aan vernieuwing?  
Ik kom graag langs voor advies op maat!

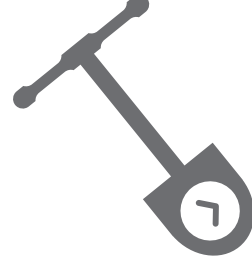


Ik geef graag persoonlijk advies en verzorg het proces van begin tot eind: dat geldt voor het vervangen van een keukenlade, keukendeurtje, greep of werkblad tot en met het vakkundig installeren van inbouwapparatuur zoals bijvoorbeeld een vaatwasser, oven of afzuigkap.

Bij mij kunt u vrijblijvend een offerte aanvragen.  
Ik bespreek graag de mogelijkheden voor uw keuken.

 Daniel van der Meulen | 06 - 21 16 37 32  
danielvandermeulen@dekeukenvernieuwers.nl  
www.dekeukenvernieuwers.nl

## Dorpsagenda



- Za. 19 feb      Teenoclub Valentijns gala voor groep 7/8 en klas 1/2 v.o.(opgave via de mail van de teenoclub voor 17 febr.) in 't Skûlhoal; 19.30 uur
- Za. 26 feb      Soos vanaf klas 1 v.o. in 't Skûlhoal; 20.00 uur
- Za. 5 mrt        Soos vanaf klas 1 v.o. in 't Skûlhoal; 20.00 uur
- Za. 12 mrt      Soos vanaf klas 1 v.o. in 't Skûlhoal; 20.00 uur
- Za. 12 mrt      NL-Doet (Oranjefonds) bij It Damshûs, opgeven voor 1 maart bij Sietske Dijkstra via sietskedijkstra@me.com
- Do. 17 mrt      Lezing Koos van Houdt (€6) in It Damshûs; 20.00 uur

**Zie voor meer informatie rond de verschillende activiteiten de rubriek 'Wat is er te beleven' elders in deze Nijs Beetster**

Huisartsenpraktijk 'de Hoek' is gesloten van  
**maandag 21 t/m vrijdag 26 maart**

Wij verzoeken u vriendelijk om uw medicijnen op tijd bij ons te bestellen  
- vooral om onze collega's te ontlasten tijdens de zeer drukke vakantieperiode  
- voor een optimale medicatie bewaking

Uitsluitend voor **spoedeisende zaken overdag**  
belt u de huisartsenpraktijk te Beetsterzwaag, tel. 381301

Uitsluitend voor **spoedeisende zaken na kantooruren en in het weekeinde**  
is de dokterswacht te bereiken via tel. 0900-112-7-112

**Voor dringende vragen en herhaalmedicatie**  
welke niet kunnen wachten tot ma. 29 maart  
belt u de Fundatie via tel. 381301  
Bestelde medicijnen kunt u daar 2 dagen later ophalen

Bij voorbaat dank, team De Hoek





## Kerkdiensten Doarpstsjerke

Actuele informatie kunt u vinden op de website van de doarpstsjerke [www.doarpstsjerke.nl](http://www.doarpstsjerke.nl)

De diensten beginnen om 9.30 uur tenzij anders aangegeven.

Zondag 20 februari is de voorganger ds. R. Praamsma uit de Knipe

Luisteren en kijken kan via <https://www.kerkdienstgemist.nl/stations/2489-doarpstsjerke-nij-beets>

## Wie helpt mee aan de doorgeefkast/weggeefkast?

Met een zekere regelmaat ziet Elly Hoo-geveen, altijd al een vat vol creatieve ideeën, op meerdere plaatsen in het land bijzondere kasten langs de weg staan. Daarin worden gratis boeken aangeboden. Of, nog mooier, is het een 'doorgeefkast' met gratis goed bruikbare spullen. Daarom heeft ze het idee opgevat om ook in Nij Beets zo'n doorgeefkast te realiseren. "Alles in het kader van ontspullen, hergebruik en elkaar gratis helpen aan mooie dingen," aldus Elly. "Maar wat we nodig hebben zijn enkele handige harries die een mooie kast willen timmeren. En iemand die de kast na ingebruikname wil beheren." En met Plaatselijk Belang dient dan ook nog een passend plekje te worden gevonden.

Meedenken? Stuur dan een mailtje naar: [ellyhoogeveen2@icloud.com](mailto:ellyhoogeveen2@icloud.com) of bel: 0646394445.



*In Bergen (NH) hangt al met succes een weggeefkast.*

# æpos

carrière counseling

**Zakelijk:**  
Oplossingen in  
Personeelsbeleid en Verandering

**Particulier:**  
Loopbaanadvies en Coaching

T: 0512 46 22 05 E: info@aepos.nl  
I: www.aepos.nl



**Husqvarna**  
**JOHN DEERE**  
**Nilfisk**

**JOHAN HOEF**  
TUINMACHINES

"t Kiemke 7 Gorredijk 0513-460518  
WWW.JOHANHOEF.NL



samen maken we er werk van!

**VAN DER WIEL**

Paviljoen 332, 9200 AH Drachten  
De Meerpaal 11, 9206 AJ Drachten  
Telefoon 0512 - 58 62 26  
www.vanderwiel.nl

**zorg**  
voor  
elkaar

## in opsterland

gemeente  
**Opsterland**

Voor informatie, advies en ondersteuning bij  
ouder worden, zelfstandig wonen, mantelzorg,  
dagbesteding, opvoeden, (rouw)verwerking,  
gezins- / relatieproblemen en de financiële  
huishouding.

→ Het Gebiedsteam is er voor u!

Bel (0512) 386 222 (ma.-vr. 09.00 - 12.30 uur)  
E-mail gebiedsteam@opsterland.nl

Kom bij ons langs in Beetsterzwaag, Gorredijk of  
Ureterp. Kijk voor de adressen en openingstijden  
op onze website.

[www.opsterland.nl/zorgvoorelkaar](http://www.opsterland.nl/zorgvoorelkaar)

# KRIGEL

doarpskooperaasje  
Nij Beets



voor en door het dorp  
energieneutraal 2030

**KRIGEL**  
doarpskooperaasje Nij Beets

**VanOns**

T: 06 -129 72 330 E: info@krigel.nl I: krigel.nl  /krigelnijbeets

## Andere tijden in Nij Beets (1895-1920). DEEL 30

Bewerkt voor Fokke Veenstra.

*In deze serie verhalen besteden we aandacht aan het dagelijks leven in de turfmakerij in Beets ruim een eeuw geleden. Diverse onderwerpen passeren de revue. De verhalenbundel is afkomstig uit "MIJN JEUGD", geschreven door een gezinslid van de familie Mast.*

### **VAN TURFMAKER NAAR BOER.**

In het najaar van 1913 werd de vader van Gauke Mast boer van één koe. Na de dagelijkse arbeid in de turf moest er nu ook nog gras worden gemaaid. Mijn moeder was wel erg handig, maar grasmaaien had ze toch nog niet geleerd. Het melken van de koe leerde zij nog wel. Dus als het "melkerstijd" was, hoefde niemand het turfland te verlaten om te melken. Mijn broer Klaas had het melken ook al geleerd. Hierdoor ging mijn moeder nu voortaan ook niet meer werken in de turf. Toch verveelde ze zich nooit. Zij kon nu haar eigen brood bakken, want dat was veel voordeliger. Het tarwemeel, altijd 100 pond tegelijk, kocht ze van de bakker uit Oldeboorn. Wittebrood was altijd heel lekker. Er waren nu altijd genoeg boterhammen, die werden besmeerd met rundvet. Stapels boterhammen namen we mee naar het turfland. 's Zondags smeerden we wel eens margarine op het brood belegd met een sneetje kaas. Er werd weinig spek gebruikt.

### **PICKNICKEN OP HET TURFLAND.**

Op het turfland aten wij ook aardappelen, die ongeschild werden meegenomen. Tijdens de kleine "schafttijd" om 10 uur dronken we een verse kom koffie en namen we een boterham. Ondertussen werden de aardappelen snel geschild. De turfmaker, die dichtst bij de schaftplaats werkte, zette een half uurtje van tevoren de aardappelen op een groot vuur. Hij zorgde ervoor, dat deze gaar werden (en hield een oogje in het zeil). Om 12.00 uur gaf mijn vader dan het sein, dat we ons moesten verzamelen. Gezellig om de pot werden alle aardappelen zonder groente verorberd. Het

klaarmaken van groente gaf namelijk te veel drukte. Wel gebruikten we vet spek, dat in een vetpannetje werd gesmolten. De aardappelen aan een vork geprikt werden in het hete vet gedoopt. Voor iedereen een etensbord bij de maaltijd gaf namelijk ook te veel drukte, want die moesten worden gewassen. Zo moest iedereen na de maaltijd zijn eigen bestek en koffiekom afwassen. Dat werd ook wel eens vergeten!

De binnenkant van de koffiekom was soms zo vuil, zodat je niet kon zien of er koffie of thee in de kom zat. Gelukkig kon je de vuile

koffiekom dan weer mooi schoon schuren met een zacht stukje hout uit het veen. In een "ommezien" was de kom dan weer schoon. Op het turfland gebruikten we altijd een tinnen vork. Op een zekere middag vermisten we een vork. Achteraf bleek, dat de lepel in de vetpot was blijven staan, toen het vet werd gesmolten. Samen met het vet was de tinnen vork ook gesmolten. Het gesmolten vet smaakte overigens nog goed.

's Morgens vroeg om 7 uur aten we brood en dronken we altijd opgewarmde koffie. Op een zekere ochtend vonden we iets vreemds op de bodem van de lege koffiepote. Het bleek een slak te zijn. Wij werden er gelukkig niet ziek van.





**schilderwerken**

**Klaas  
Akkerman**

T. de Boerwei 54  
Boornbergum  
tel. (0512) 38 34 77  
mob. (06) 422 52 9 62


**voor al uw schilder glas & behang werk**



**Tjipkje Lageveen**

Domela Nieuwenhuisweg 15  
Nij Beets

voor een afspraak of informatie:


0512 461 992 | 06 49 80 19 48 | 



**tel: 0512 - 46 19 91 Nij Beets / Drachten**



**'t Boerehiem**

Vakantieappartementen   
Zorgboerderij

www.boerehiemnijbeets.nl  
boerehiem@outlook.com  
06 103 052 21



**Lyts Boerehiem**

Kinderopvang/buitenschoolse opvang/  
peutergroep

www.lytsboerehiem.nl  
info@lytsboerehiem.nl  
06 830 093 60

Kanaalweisud 12 (12a), 9245 HD Nij Beets



## Wat is er te beleven?

Donderdag 17 maart

Lezing Koos van Houdt in It Damshûs

Koos van Houdt (1954) is na zijn studie publiekrecht in Groningen journalist geworden, eerst als parlementair journalist in Den Haag, later als Europees politiek journalist o.a. voor het Friesch Dagblad. In 2016 kreeg hij een hoge Europese onderscheiding, de 'Mérite Européen', voor 25 jaar Europese journalistiek.



*Koos van Houdt*

Van Houdt zal spreken over de Europese Unie. Zijn gedachten daarover legde hij neer in talloze journalistieke bijdragen in de pers, maar ook in zijn boeken 'Opstellen rond de Grondwet voor Europa' (2005) en 'Unieke Unie' (2020).

Terwijl in politiek Den Haag de Europese Unie vaak wordt gezien als 'internationale organisatie', is de Unie zoveel meer. De Europese rechtsorde is 'van een eigen orde'. Voorrang voor het Europese recht is al bijna zestig jaar een juridische standaard, ook al probeert het Duitse Constitutionele Hof daarop in te breken. Ook in de haarvaten van de samenleving werken bestuur-

slagen als gemeenten en provincies samen met vooral de Commissie. Daarmee is de Unie ook 'uniek' te noemen vanwege die eigen rechtsorde.

Bovendien is de Acte Unique uit 1986 de basis voor de Europese interne markt,

die veel gevolgen heeft voor de verweving van de lidstaten en een eerlijke concurrentie. Sinds regionale bestuurders hebben geleerd bij Utrecht recht door te gaan naar Brussel in plaats van rechtsaf naar Den Haag, is er een hoop veranderd voor de kleinere wereld van stad/dorp, regio en provincie.

Van Houdt zal de actuele stand van zaken met de toevoorders doornemen, en gaat natuurlijk ook in op specifieke zaken zoals het klimaatbeleid, het landbouwbeleid enz.

De lezing begint om 20.00 uur en is toegankelijk met geldig coronabewijs. De intree bedraagt €6.



**BEETSTERZWAAG**

Van Lyndenlaan 7 | Tel. 0512 - 38 39 08

**BOORNBERGUM**

Westerbuorren 1 | Tel. 0512 - 38 32 91

[www.medifitweb.nl](http://www.medifitweb.nl) | [info@medifitweb.nl](mailto:info@medifitweb.nl)

# MULDER BOUWBEDRIJF

Voor vertrouwd bouwen

Vraag bij ons een vrijblijvende offerte aan voor uw:

- Verbouwing
- Woning
- Garage enz..

De Els 7 Nij Beets Tel. (0512) 46 22 48

[www.mulderbouwbedrijf.nl](http://www.mulderbouwbedrijf.nl)

[info@mulderbouwbedrijf.nl](mailto:info@mulderbouwbedrijf.nl)

# L LOONBEDRIJF L LAGEVEEN

Voor al uw agrarische werkzaamheden  
grondwerk & kraanverhuur

Swynswei 32  
9245 HG Nij Beets  
[www.loonbedrijflegeveen.nl](http://www.loonbedrijflegeveen.nl)

Tel: 0512-461287  
Fax: 0512-461840  
[info@loonbedrijflegeveen.nl](mailto:info@loonbedrijflegeveen.nl)

# DRACHTEN TIMBOCCO KOZIJNTECHNIEK

- KOZIJNEN, RAMEN EN DEUREN
- HOUTSKELETBOUW

### NIEUWE MOGELIJKHEDEN

Onderhoudsarme houten kozijnen,  
compleet afgelakt, beglaasd en eventueel  
gemonteerd.

ACCOYA KOZIJNEN, levenslange  
duurzaamheid en minimaal onderhoud.

Kijk op onze website: [www.timboco.nl](http://www.timboco.nl)

DE KIEL 2, 9206 BG, POSTBUS 708, 9200 AS

TEL.: 0512-510295, FAX: 0512-524776

E-MAIL: [INFO@TIMBOCO.NL](mailto:INFO@TIMBOCO.NL)



FSC houtmerk  
voor verantwoord  
houtbouw  
CU-COC 800336



TIMMER SELEKT  
GROEP

Fryske bakkerij  
**BAARSMĀ**

DE LOKALE BAKKER VOOR DRACHTEN,  
BOORNBURGUM EN OMSTREKEN

Voor de lekkerste **verse broden**, de heerlijkste **chocolade**  
en niet te vergeten onze handige  
**ontbijt- en saucijzenbroodjesservice**



BESTEL OOK  
VIA WHATSAPP  
+31627316256

Westerbuorren 4 | 9212 PL Boornburgum | 0512 - 381 215 | [info@bakkerijbaarsma.nl](mailto:info@bakkerijbaarsma.nl)

[WWW.BAKKERIJBAARSMĀ.NL](http://WWW.BAKKERIJBAARSMĀ.NL)

# Nijs Beetster Nijs



## Nij Talint Orkest Opsterland: plesier yn meilkoar muzyk meitsje!

Zeven muziekverenigingen uit de gemeente Opsterland organiseren samen Nij Talint Orkest Opsterland, een superleuk muziekproject voor volwassenen. De eerste aanmeldingen zijn binnen, maar er is plek voor veel meer muzikanten!

### Nij Talint Orkest

Een instrument leren bespelen, samen muziek maken, andere mensen leren kennen en vooral veel plezier beleven aan wat misschien wel een nieuwe hobby wordt. Dat is Nij Talint Orkest! Iedereen kan meedoen. Je hoeft geen muzikale achtergrond te hebben of noten te kunnen lezen. Je mag fouten maken en zoveel vragen als je wilt. Iedereen heeft muzikaal talent en dat gaan we samen ontwikkelen.

### Hoe werkt het?

Je meldt je telefonisch of via de mail aan. Voor de eerste repetitie ontvang je een mail met alle informatie. We beginnen zaterdagmiddag 26 maart. Alle instrumenten liggen klaar. Je hebt je voorkeur al doorgegeven of je kiest een instrument dat je leuk lijkt. Daarin adviseren we je natuurlijk. En dan gaan we los! Dirigent Guus Pieksma: "It is alle kearen wer geweldich om te sjen hoe entûsjast minsken binne, hoe gau se lûd út it instrumint krije en binnen tsien minuten de earste noaten spylje".

In tien repetities ontdek je je instrument, leer je noten spelen, eenvoudige melodie-

tjes en ook heel snel meerstemmige muziek. We sluiten de repetitieperiode af met een gezamenlijk feestelijk concert.

### Dochsto mei?

Twijfel je nog? Lees dan even wat Maaïke (54) vertelt: "Ik woe altyd al in instrumint bespylje, mar it is der as bern noait fan kommen. Letter doarst ik net mear. De



kâns fan Nij Talint Orkest ha ik mei beide hannen oanpakt. Ik fûn it hartstikke spannend, mar dat wie samar oer. De sfear is posityf. En wat ik noait tocht hie: ik koe it ge-

woan! Datst it mei syn allen dochst makket it ekstra leuk".

### Praktische informatie

Startdatum: zaterdag 26 maart 2022

Vervolg: iedere week op de zaterdagmiddag

Tijd: 13.30 – 15.30 uur

Locatie: MFC De Bining, Engbert Pierswei 4 Hemrik

Kosten: €125

Wat krijg je: tien repetities onder professionele begeleiding, een instrument en muzieklessenaar te leen van de vereniging, een orkestmap en een gegarandeerd leuke tijd

Coronaproof: tijdens de repetities houden we ons aan de geldende coronamaatregelen



HOVENIERSBEDRIJF  
**JAN BOSMA**

De Lege Ein 3 – 9212 PV Boornbergum

Tel. (0512) 54 32 43 – Mobiel (06) 22 54 58 52

E-majanbosmahoveniersbedrijf@live.nl

ADVIES · ONTWERP · AANLEG · ONDERHOUD · RENOVATIE  
· VIJVERS · VLONDERS · BIOTUINEN · BESTRATING



Het beste van  
2 werelden



Leppedijk 1a Nij Beets  
Tel. 0512 - 46 11 31  
www.mulderhaarden.nl



**VAN DER ZWAAG**  
UITVAARTZORG

*Verzekerd van een persoonlijke uitvaart*

Vraag nu het gratis uitvaartwensenboek aan



**Van der Zwaag**

Uitvaartzorg- en verzekeringen sinds 1936

geeft u de ruimte, met aandacht en respect voor uw wensen  
ook indien u elders verzekerd bent.

Cissy van Marxveldtlaan 11  
8453 WB Oranjewoud  
Tel: 0513-622339  
Internet: www.vdzwaag.nl



Administratie  
Bedrijfsadvies  
Boekhouding  
Jaarrekening  
Inkomstenbelasting  
Omzetbelasting  
Salarissen  
Vennootschapbelasting

**CijferMeester Tijnje  
Binne Visser**

Riperwei 56, 8406 AK Tijnje  
M 06 130 74 789  
T 0513 57 15 19  
E b.visser@cijfermeester.nl  
W cijfermeester.nl/tijnje

SOLIDE · PROFESSIONEEL · PERSOONLIJK

## **Voor aanmelden, vragen en informatie kun je terecht bij:**

Annewiep Bloem, 06 – 11641742 of mail naar [nijtalintorkest@gmail.com](mailto:nijtalintorkest@gmail.com)

Kijk ook eens op <https://www.facebook.com/nijtalintorkest/> of [www.nijtalintorkest.nl](http://www.nijtalintorkest.nl).



### **We binne wer los!!!**

Deze vlag heeft u waarschijnlijk al een tijdje zien wapperen bij dorpshuis 't Trefpunt. Helaas zijn we tussendoor nog een keer gesloten geweest i.v.m. de coronamaatregelen, maar inmiddels kunnen we gelukkig weer blij wijzen naar de rode vlag aan de vlaggenmast (aangeboden door doarpswurk) met de tekst "We binne wer los!" En dat wil het bestuur van 't Trefpunt laten weten door een "open inloopdag" te organiseren voor de dorpsbewoners van Nij Beets.

Doarpswurk heeft 12 maart uitgeroepen tot Doarpsbrûsdei voor alle dorpshuizen in Friesland. Met als motto "IT LIBBEN MOAT DER WER YN". Wij als dorpshuisbestuur staan hier volledig achter, maar zijn niet helemaal content met de gestelde datum. Twaalf maart is het ook de NL-doetdag. Alle verenigingen zijn dan druk in de weer met hun vrijwilligers om de boel weer op te frissen en te klussen. Daarom verplaatsen wij de Doarpsbrûsdei naar zaterdag 19 maart.

### **Wat kunt u verwachten op 19 maart?**

De deuren van doarpsbrûs 't Trefpunt staan

open van 10.30 uur tot 19.00 uur voor alle dorpsbewoners. U kunt vrijblijvend in- en uitlopen voor een kopje koffie, een gezellig praatje of een hapje en een drankje. Ook zijn er kleine activiteiten waar u vrijblijvend aan kunt deelnemen. Denk bijvoorbeeld aan darten, sjoelen, kaarten, korte bingorondes, creatieve activiteit. Het belangrijkste van deze dag is Elkaar weer ontmoeten!

Dus schrijf 19 maart vast op de kalender en kom gezellig langs! Alleen, met uw gezin, met de burens, met vrienden, maar vergeet ook vooral onze ouderen niet. Misschien kent u iemand die niet in de mogelijkheid is om zelf te komen maar er wel graag even uit wil voor een gezellig praatje, vraag of ze mee gaan. Voor de jongeren heeft jeugdsoos 't Skûlhoal vanaf 15.00 uur ook de deuren open. Leuk om eens met uw zoon/dochter te kijken wat ze allemaal voor de jongeren organiseren!

Wij hopen op een gezellige open inloopdag waar de bewoners van Nij Beets weer met elkaar in contact komen!

### **Achter de schermen**

Achter de schermen wordt er door het bestuur van 't Trefpunt hard gewerkt om, na 2 jaar stil staan, het hoofd boven water te houden. Omdat het dorpshuis een Stichting is ontvangt het geen subsidies uit de gemeente. Dit betekent dat 't Trefpunt alleen kan bestaan van de inkomsten uit de activiteiten. Géén activiteiten betekent dus ook géén inkomen. Helaas zijn in deze 2 jaar de facturen en onkosten niet stil komen te liggen. Dit heeft geresulteerd in het feit dat de financiële buffer die er was behoorlijk geslonken is. Het bestuur van 't Trefpunt vindt het van groot belang dat het dorpshuis blijft bestaan. Het is voor een dorp een aderlating wanneer er geen



gezamenlijke ontmoetingsplek meer is voor alle inwoners en verenigingen. Om te voorkomen dat dit zal gebeuren doen wij een oproep aan u als inwoner van Nij Beets. Binnenkort krijgt u een flyer in de brievenbus. Hierin vragen wij u of u Vriend wilt worden van 't Trefpunt. Met een jaarlijkse bijdrage steunt u het dorps huis in het onderhoud van zijn bestaan. Ook komt in deze flyer een oproep voor vrijwilligers. 't Trefpunt heeft vrijwilligers ook hard nodig. Oant sjen op 19 maart yn Doarpshûs 't Trefpunt!



NLDOET

### **NL Doet krijgt nieuwe organisatoren: Franke Kooijker stopt na bijna 20 jaar.**

Na bijna 20 jaar stopt Franke met het organiseren van deze speciale vrijwilligersdag. Hij vindt het nu tijd worden voor iemand anders. Franke woont nu in Drachten, blijft betrokken bij het museum, maar wil wat klussen afstoten.

Leentje v.d. Berg, bestuurslid van het Damshûs, heeft een gesprek met Franke Kooijker over zijn afscheid als organisator van NL Doet. De Nijs Beetster is hierbij aanwezig.

Leentje vraagt "Hoe lang hast it no dien Franke?"

Hij weet het niet meer precies, heeft zijn mails erop nageslagen, maar heeft het precieze jaar niet teruggevonden. Leentje heeft ook het één en ander nagekeken. "Hjirtids wie it "Het Koninklijke Juliana Welstandsfonds". Yn 2002 krigen Alexander en Maxima NL Doet kado doe't se trouwden."

"Dan binne wy ien as twa jier letter begon-

gen, seit Franke." Op de vraag van Leentje, waarom ze toen mee hebben gedaan, antwoordt Franke dat ze daardoor hoopten nieuwe vrijwilligers aan te trekken, maar ook om in een kort tijdsbestek het terrein, de huisjes en de gebouwen, klaar te maken voor het nieuwe seizoen. En om op deze manier iets voor de gemeenschap te kunnen doen.

### **Geselligheid**

"Wat altijd foarop stien hat is der in gesellige dei fan te meitsjen. Wurkje mei op syn tiid in hapke en in drankje." "Hast ek noch bysûndere dingen meimakke Franke, freget Leentje?" Franke weet nog goed dat er jaren geleden niet alleen op zaterdag geklust is maar ook op vrijdag. Hij kreeg een vraag van de Rabobank of het personeel ook mee kon helpen. Natuurlijk werd dat met enthousiasme ontvangen, maar dat hield wel in dat het op vrijdag moest gebeuren. Voor de zaterdag meldde zich een jongeren Lionsclub. Plus de eigen vrijwilligers zou er nu een grote groep aanwezig zijn. Heel fijn maar dan moest er wel voldoende werk zijn. "Lokkich wie it moai drûch waar. Wy ha doe alle hûskes en gebouen ferfje kinnen." Er waren dat weekend rond de 60 vrijwilligers aanwezig, een unicum!

De laatste jaren is de opgave van vrijwilligers, buiten Nij Beets, mondjesmaat. Hoe dat kan is niet te achterhalen.

Er wordt een oproep op de NL Doet pagina gezet, in de Nijs Beetster, op de site van It Damshûs en op de Facebook-pagina. Gelukkig is er een vaste groep die ieder jaar weer present is, zodat de benodigde klussen geklaard kunnen worden. Dit komt ook daar er nu op maandag een vaste klusploeg is die het terrein en de gebouwen onderhoudt. Hierdoor is er meer tijd om op NL Doet de huisjes en gebouwen schoon te maken en opnieuw in te richten.

Op deze manier ziet, zodra het museum opengaat, alles er weer piekfijn uit.

“Sist it ek misse, freget Leentje?” “Nee hear, seit Franke, ik bliuw gewoan frijwilliger en sil hjir ek wêze, mar ik fyn, dat der nei al dy jierren in oar it mar oppakke moat. Ik ha it hast 20 jier dien.”

### **Opvolgers**

De voorzitter van het Damshûsbestuur, Ubbo Elzinga, heeft een oproep geplaatst voor vervanging van Franke. Hierop hebben Arjen en Sietske Dijkstra gereageerd en nemen het stokje over. Ook zij hopen er een succes van te kunnen maken.

Leentje bedankt, uit naam van het Damshûsbestuur, Franke voor zijn jarenlange inzet voor NL Doet! Franke heeft het altijd met veel plezier gedaan, maar moet nu weer aan het werk, het is uiteindelijk maandagochtend en er ligt nog veel werk te wachten op het terrein!



*Franke (rechts) is ook jarenlang als vrijwilliger voor It Damshûs yn't spier. (Foto: Waldnet)*



**Christen  
Unie**

# SAMEN RECHT DOEN



Oebele van der Veen  
lijsttrekker ChristenUnie

- zorg met een menselijk gezicht
- in 2035 Opsterland energieneutraal
- wijkagent meer zichtbaar
- "grutsk" op onze agrarische sector
- betaalbaar wonen voor iedereen
- zuinig op Gods schepping

Nieuwsgierig?

zie ons verkiezingsprogramma op [opsterland.christenunie.nl](https://opsterland.christenunie.nl)



## paasworkshop

Deze workshop staat gepland voor  
**vrijdagavond 8 april**  
incl. hapje & drankje.



Noteer deze datum maar vast in je agenda!

Het hangt van de dan geldende coronaregels af of er een maximum aan het aantal deelnemers zal zijn. Maar als je zeker wilt zijn van deelname kun je je nu alvast opgeven via [atje1972@gmail.com](mailto:atje1972@gmail.com)

Meer informatie volgt in de volgende Nijs Beetster.

Atje Hendrika Janke



## Inloopcafé

**Help ons het inloopcafé te behouden!**

Het inloopcafé is op woensdagmiddag op de even weken van 15:00 tot 17:30 uur. Op dit moment wordt er door 14 inlopers gebruik gemaakt van het Inloopcafé.

Hoopvol zoek ik naar gastvrouwen en gastheren. Het mooiste zou zijn als zich hier 2 x 2 personen voor opgeven. Dat betreft dan 1 x per maand 2,5 uurtje.

*Wat wordt er van u verwacht op zo'n middag?*

U moet daarbij denken aan o.a. koffieschenken, activiteiten klaarzetten zoals bijv. sjoulen, spelletjes, bingo of spulletjes voor de groenworkshop etc.

We sluiten altijd gezellig af met een drankje, daarna wordt er gezamenlijk opgeruimd. Deze middag verloopt altijd heel gezellig, het zou jammer zijn als het niet door kan blijven gaan. Ik blijf het in loopcafé wel ondersteunen met voorbereidingen en inkopen e.d., maar i.v.m. werk heb ik wat extra handen nodig!

Voor verdere vragen of informatie hoor ik graag van u.  
Met vriendelijke groet, Atje de Grouw, tel. 0646518468



# join our team



## OPROEP

### Redacteuren Nijs Beetster gezocht

Meerdere redacteuren van de Nijs Beetster hebben begin dit seizoen aangegeven te stoppen met hun werkzaamheden voor onze dorpskrant.

Om de toekomst van de Nijs Beetster te waarborgen zijn we op zoek naar mensen die één keer per maand een artikel willen schrijven. De onderwerpen worden tijdens de maandelijkse vergadering besproken. Zelf ideetjes aandragen is natuurlijk helemaal goed. Schrijfervaring is geen vereiste. Je moet belangstelling hebben in je dorpsgenoten en een paar uurtjes de tijd over hebben voor een interview, foto en het schrijven van hun verhaal.

**Lijkt het je leuk en wil je meehelpen onze dorpskrant als belangrijk bindmiddel van Nij Beets te behouden, stuur dan een mailtje naar Bart Ledegang. (eindredacteur): [ledegang@home.nl](mailto:ledegang@home.nl).**

**O ja**, het werk voor de Nijs Beetster is een uitstekende manier gebleken om het dorp en haar bewoners te leren kennen.

Dus ook nieuwkomers zijn **van harte welkom!**

De redactie







## Drempel voor een voedselpakket per 1 januari verlaagd.

*Dat het dagelijks leven steeds duurder wordt, merken we allemaal. Voor mensen met een smalle beurs wordt het daardoor steeds moeilijker de eindjes aan elkaar te knopen. Daarom passen de Voedselbanken de toegangsnorm aan en kom je eerder voor een voedselpakket in aanmerking.*

Steeds maar stijgende prijzen - met name voor energie en voedsel - bezorgen veel gezinnen met een smalle beurs de nodige kopzorgen. Meer en meer kunnen mensen daardoor de dagelijkse boodschappen niet meer betalen. Hieronder bevinden zich ook veel mensen met alleen AOW en een klein of geen aanvullend pensioen.

Voor huishoudens die in de financiële problemen zitten, kan de Voedselbank een zeer welkome ondersteuning zijn. Want als klant heb je recht op een wekelijks voedselpakket dat minstens goed is voor 2 à 3 dagen gezond voedsel: verse groenten en fruit, maar ook houdbare producten.

Gemiddeld heeft slechts 30% van de mensen die hulp nodig hebben, zich bij één van de 172 Voedselbanken in Nederland als klant aangemeld. Dat betekent dat er nog veel gezinnen van hulp verstoken blijven. Voor hen lijkt de drempel voor aanmelding te hoog. Daarom zijn per 1 januari de normbedragen verhoogd en de toelatingsregels versoepeld, zodat je eerder in aanmerking komt.

Zit jij ook met je handen in het haar en denk je vaak: ik zou best wat hulp kunnen gebruiken? Meld je aan! Je hoeft je niet te schamen als je door de Voedselbank tijdelijk een steun in de rug krijgt. Bel daarom 06 10596926 of stuur een email naar [aanmelding@voedselbankopsterland.nl](mailto:aanmelding@voedselbankopsterland.nl). Wij kijken dan samen of je klant bij ons kunt worden.

Wie weet, pakken we binnenkort ook voor jou elke week een voedselpakket in.



**VOEDSELBANKOPSTERLAND.NL**

[www.voedselbankopsterland.nl](http://www.voedselbankopsterland.nl)

mailen: [aanmelden@voedselbankopsterland.nl](mailto:aanmelden@voedselbankopsterland.nl) | bellen: 06 1059 6926

# Innergy By Nature

## De eerste stap op weg naar herstel

De natuur inzetten om tot rust te komen, te ontspannen en tegelijkertijd werken aan je herstel. Dat zouden meer mensen zichzelf mogen gunnen.

Mijn naam is Sem Koopman, eigenaar van coachpraktijk Innergy By Nature en gespecialiseerd in coaching bij stress en burn-out, autisme en hoogsensitiviteit.

Als coach begeleid ik mensen, teams en organisaties zich te ontwikkelen en de gewenste Innergy te vergroten. Daarbij gebruik ik mijn jarenlange ervaring als leidinggevende van hoogopgeleide professionals in de gezondheidszorg.

Innergy By Nature is in 2017 opgericht en viert dit jaar haar 5-jarig jubileum.

Voor de start van Innergy By Nature werkte ik als verpleegkundige op de hartbewaking en later ook als leidinggevende in de cardiologische spoedzorg.

Van dichtbij heb ik gezien wat de impact is van stress op patiënten, maar ook op medewerkers. Het begeleiden van patiënten, hun familie en het managen van medewerkers en teams heeft mij altijd veel voldoening gegeven. Dit wilde ik een prominentere rol geven in mijn leven. Daarnaast heb ik een voorliefde voor de natuur en wilde deze kennis meer gebruiken. Op zoek naar een passende vorm van coaching en gebruik maken van de helende omgeving die de natuur ons biedt, ontstond coachpraktijk Innergy By Nature.

In oktober 2021 ben ik met mijn gezin vanuit Heerhugowaard naar Nij Beets verhuisd en heb even de tijd genomen om mijn nieuwe omgeving te ontdekken. Wat me allereerst opvalt als coach, waarin ik al wandelend in natuurlijke omgevingen werk, is dat er rondom Nij Beets prachtige gebieden liggen die uitstekend geschikt zijn voor wandelcoaching.

Ik hoor je bijna denken, wandelcoaching? Nooit van gehoord!

Wandelcoaching is een specialisatie in het coachvak, waarbij je al wandelend in een natuurlijke omgeving coachgesprekken voert, in plaats van in een praktijkruimte.

De aanwezige flora en fauna van de gebieden waarin ik coach betrek ik actief tijdens de gesprekken. Ik gebruik het om ontspanning te creëren, te spiegelen, als metafoor, maar ook om aanvullende informatie te geven. Hierdoor krijg je sneller inzicht in de oplossingsrichting van je coachvraag. Naast de intense gesprekken is er ook ruimte voor grappige wetenswaardigheden. Zo is er een heel leuk ezelsbruggetje om verschillende naaldbomen te onderscheiden zoals de Spar, Den en Larix.

- Spar = Solo (één naald)
- Den = Duo (twee naalden)
- Larix = Legio (trosje naalden)

Dit is ook een leuke manier om met kinderen verschillende naaldbomen te ontdekken.

Coaching in de natuur is een bewezen preventieve methode om stress of burn-out het hoofd te bieden en ook in de behandeling ervan. De rustige, veilige en groene omgeving kalmeert ons zenuwstelsel en activeert ons lichaamseigen vermogen om zichzelf op te laden en te herstellen.

Door de ontspannende werking van de natuur en het wandelen merkte ik dat deze vorm van coaching uitermate geschikt is voor mensen die overprikkeld dreigen te raken of wellicht al overprikkeld zijn. Coaching bij stress en burn-out vormt een groot deel van mijn begeleiding. Daarnaast komen er ouders van kinderen met autisme of mensen die hoogsensitief zijn op mijn pad, om op zoek te gaan naar rust, inzicht en balans.

Nu ik verhuisd ben naar Nij Beets heb ik de luxe van een eigen praktijk aan huis. Soms lukt het een coachee fysiek niet om te wandelen en dan is het erg fijn om uit te kunnen wijken naar een fijne praktijkruimte in een prachtige natuurlijke omgeving omringd door een mooi aangelegde tuin. Wellicht kent u de plek, het was de voormalige Theetuin Halte Leppedijk.

Naast individuele coaching, ben ik ook in de natuur te vinden tijdens workshops of gedurende een dag op de hei met het management of leerkrachten tijdens een studiedag.

Want wat is er nu mooier om met elkaar de natuur op te zoeken. Of het nu coaching betreft, een workshop of heisessie, ik werk altijd in en met de natuur en zet de natuur in als inspiratiebron bij procesveranderingen, groei en ontwikkeling van mensen, teams en organisaties.

Wilt u ook de positieve effecten van coaching in de natuur ervaren, neem dan vrijblijvend contact met mij op.

Sem Koopman



Coaching | Workshops | Heidag begeleiding

Sem Koopman

[www.innergybynature.nl](http://www.innergybynature.nl)

[info@innergybynature.nl](mailto:info@innergybynature.nl)

06-10233092

Leppedyk 9 Nij Beets

*Stress & Burn-out | Autisme | HSP*





Beste Nij Beetster,

Net als in voorgaande jaren is er ook nu weer een potgrondactie, hetzij een beetje anders dan u van ons gewend bent. We gaan het dit jaar ook weer op bestelling doen. Hiervoor kunt u onderstaand formulier invullen en dit inclusief het verschuldigde bedrag bij Durk Feenstra, Prikkewei 15b in de brievenbus doen. Bij een ander bestuurslid mag natuurlijk ook.

Bestellen via e-mail naar [deblauwekamp@gmail.com](mailto:deblauwekamp@gmail.com) kan ook. Vermeld dan duidelijk uw naam, adres en de bestelling. Het bedrag kan worden overgemaakt naar bankrekening NL16RABO0306457784 t.n.v Stichting De Blauwe Kamp o.v.v.naam/adres/bestelling.

Wij zorgen dat de potgrond op 26 maart bij u thuisbezorgd wordt.

Het Zwembad kan uw hulp nog ruimhartig gebruiken.

-----X 1 zak potgrond voor € 2,75 = €-----

-----X 3 zakken potgrond voor € 6,50 = €-----

-----X 6 zakken potgrond voor € 11,00 = €-----

Ik doe een donatie €-----

-----  
TOTAAL €-----

Naam -----

Adres -----

betaling  contant  per bank (+ naam/adres)

Alvast bedankt,

Het bestuur Zwembad de Blauwe Kamp

## Testament voor jonge mensen

**O**ok voor jongere mensen kan het verstandig zijn een testament op te stellen. Ongetrouwde partners erven bijvoorbeeld niet automatisch van elkaar. Alleen met een samenlevingscontract en/of testament kun je elkaar tot erfgenaam benoemen. Ook bij (jonge) samenwonende ouders is een testament geen overbodige luxe. Erkenning en ouderlijk gezag worden vaak wel geregeld, maar dat geldt lang niet altijd voor juridische zaken. Regel je bijvoorbeeld niets voor het geval één van de ouders overlijdt, dan erft het kind alles en de partners niets.

**J**n een testament kun je ook een voogd aanwijzen voor het geval beide ouders overlijden. De voogd neemt de verzorging en opvoeding van minderjarige kinderen dan over. Bovendien zorgt de voogd voor het beheer van de erfenis. De voogdij eindigt wettelijk wanneer de kinderen 18 jaar zijn, ze krijgen dan de vrije beschikking over de erfenis. Tenzij ze het testament dit anders regelt. Veel ouders vinden 18 jaar te jong en benoemen via het testament een bewindvoerder die de erfenis voor de kinderen beheert tot een vastgestelde leeftijd.

**V**oor getrouwde of als partner geregistreerde ouders is de regeling van voogdij en bewindvoering uiteraard net zo belangrijk. De wet regelt in deze gevallen automatisch dat de langstlevende alles erft, terwijl de kinderen een vordering op papier ontvangen. Met het oog op de erfbelasting is het toch raadzaam in testament hierover nadere afspraken te maken.

**J**e moet er niet aan denken, maar ook jonge ouders en hun kinderen kan gezamenlijk iets overkomen. Als het overlijden van de partners of gezinsleden vlak na elkaar plaats vindt, kan het dan voorkomen dat de hele erfenis slechts bij één kant van de familie terecht komt. Ook hierover zijn in een testament afspraken te maken.

**H**eeft u vragen hierover of wilt u iets anders op notarieel gebied weten, wij zijn u graag van dienst !

**Het team van Notariskantoor Kooi**

**F**olkertsâlân 68

9244 ED **B**eetsterzwaag

**T** 0512 38 24 15

**E** info@notariskooi.nl

**G** www.notariskooi.nl

**O**peningstijden:

**M**aandag tot en met  
donderdag van:

08:30 tot 17:00 uur

**V**rijdag van:

08:30 tot 16:00 uur

**O**p afspraak:

Woensdag- en  
donderdagavond open.

**O**p afspraak in de

**B**ibliotheek aan het

**L**ijteplein te **U**reterp:

**M**aandagmiddag van:

13:30 tot 14:30 uur.





**donkel & donkel**

print copy bind

[WWW.DONKEL-DONKEL.NL](http://WWW.DONKEL-DONKEL.NL)

posters

almanakken

**flyers**

dorpskranten

drukwerk

scripties

stickers

textiel

De Roef 20, 9206 AK Drachten T 0512 543 350 E [info@donkel-donkel.nl](mailto:info@donkel-donkel.nl)

autobedrijf  
**Jaap De Vries**

Opel occasions Gorredijk

[WWW.OPELAANBOD.NL](http://WWW.OPELAANBOD.NL)